

高雄市左營區福山國民小學 113 學年度第 1 學期「課後社團活動」

課程計畫

社團名稱		兒童街舞社 GO! GO! GO!	授課教師	朱培源
上課地點		穿堂	聯絡電話	0983390091
上課時間		民國 113 年 10 月 15 日至民國 113 年 12 月 24 日止， 每週 二 下午 16 時 0 分至 17 時 0 分，整學期共 11 節 課，共 11 小時		
社團簡介		1. 透過有氧舞蹈培養學生具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 2. 認識舞蹈動作技能概念與動作練習的策略。 3. 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。 4. 選擇時下流行並適合兒童的音樂，藉著創意的肢體活動配合音樂律動，幫助孩子自信心和美感的建立。		
次數	上課日期	授 課 內 容		備 註
1	10/15	基本暖身：包含以下部位旋轉、延展、平衡、肌耐力訓練。		
2	10/22	舞蹈律動基本動作，身體動作配合音樂的伸直、彎曲。		
3	10/29	肢體協調訓練，音樂節拍能對拍結合動作。		
4	11/5	兒童街舞—肢體開發、動作模仿，記住該堂課的舞蹈動作並呈現。		
5	11/12	兒童街舞—肢體開發、動作模仿，記住該堂課的舞蹈動作並呈現。		
6	11/19	兒童街舞—肢體動作創作。能跟上歌曲節奏並呈現舞蹈韻律感。		
7	11/26	兒童街舞—肢體動作創作。能跟上歌曲節奏並呈現舞蹈韻律感。		
8	12/3	流行舞蹈的動作元素—動作教學、自編舞蹈練習。		
9	12/10	流行舞蹈的動作元素—動作教學、自編舞蹈練習。		
10	12/17	成果表演與分享—能欣賞自己與尊重他人的舞蹈表現。		
11	12/24	成果表演與分享—能欣賞自己與尊重他人的舞蹈表現。		

【備註】 1. 課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

2. 請授課教師務必將此表印發給每位學生帶回給家長參閱。

申請人簽名：( ) 113 年 5 月