

【送件資料 2-課程計畫】

高雄市左營區福山國民小學 113 學年度第 1 學期「課後社團活動」

課程計畫

社團名稱	YOYO 扯鈴社		授課教師	蔡淑芬
上課地點	穿堂		聯絡電話	0982-320-796
上課時間	民國 113 年 10 月 16 日至民國 113 年 12 月 25 日止，每週 三下午 2 時 50 分至 4 時 20 分，整學期共 11 節課，共 16.5 小時			
社團簡介	透過互動方式進行扯鈴教學，由淺入深、按部就班、循序漸進，從中啟發創意、提升敏銳度及學習注意力，搭配扯鈴能力技能檢測及獎勵讓學生從中有目標的快樂學習，歡迎 1~6 年級學生體驗扯鈴運動的樂趣。課程內容包括直上青雲、繞腳金龍、一柱擎天等共 12~18 個花式。(※已上過之學員依各別程度教授。)			
次數	上課日期	授課內容		備註
1	10/16	1. 開訓 (課程介紹及準備) 2. 運鈴 (繞線運鈴、開線運鈴) 3. 調鈴 (高低調鈴) 4. 大衛魔術		
2	10/23	1. 調鈴 (擦鈴面調鈴) 2. 金雞上架 3. 猴子走鋼索		
3	10/30	1. 猴子翻筋斗 2. 金蟬脫殼		
4	11/6	1. 上下運鈴 2. 抬頭望月		
5	11/13	1. 連續動作 2. 直上青雲		
6	11/20	1. 大鵬展翅 2. 趣味扯鈴 (互拋鈴)		
7	11/27	1. 蜘蛛結網 2. 動作檢測 (一)		
8	12/4	1. 一線天 2. 仰觀星斗		
9	12/11	1. 腳繞金龍 2. 大鐘擺		
10	12/18	1. 猴子盪鞦韆 2. 提燈籠		
11	12/25	1. 整體動作編排(一) 2. 總複習		

【備註】 1. 課程計畫會掛在網路上供家長參閱。**2. 請授課教師務必將此表印發給每位學生帶回給家長參閱。**

申請人簽名：() 年 月