

【送件資料 2-課程計畫】

高雄市左營區福山國民小學 113 學年度第 1 學期「課後社團活動」
課程計畫

社團名稱	桌球 A	授課教師	鄭金鴻
上課地點	活動中心桌球室	聯絡電話	07-3453228
上課時間	民國 113 年_10_月_16_日至民國 113 年_12_月_25_日止， 每週_三_下午 12 時 50 分至 14 時 50 分，整學期共_11_節 課，共_22_小時		
社團簡介	發球、正手攻擊、推球、拉球、側攻等各種單項技術練習，再配合兩板組合技術，模擬情境做步法及戰術訓練，提升桌球比賽能力		
次數	上課日期	授課內容	備註
1	10/16	1.發球 2.推球	
2	10/23	1.推球 2.正手攻擊	
3	10/30	1.推球 2.正手攻擊	
4	11/6	1.左推右攻 2.推球側邊正手攻擊	
5	11/13	1.左推右攻 2.推球側邊正手攻擊	
6	11/20	1反手切球 2正手切球	
7	11/27	1正手拉球 2正手切正手拉球	
8	12/4	1正手拉球 2反手切正手拉球	
9	12/11	1反手攻擊 2反手兩點攻擊	
10	12/18	1反手攻擊 2反手兩點攻擊	
11	12/25	1.單打賽 2.雙打賽	

【備註】1. 課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

2. 請授課教師務必將此表印發給每位學生帶回給家長參閱。

申請人簽名：(鄭金鴻) 113 年 5 月 25 日

