【送件資料 2-課程計畫】

高雄市左營區福山國民小學 113 學年度第 1 學期「課後社團活動」

課程計畫

社團名稱	帕克直排輪 B	授課教師	蔡昀君
上課地點	1F 精緻樓和卓越樓的連接走廊	聯絡電話	0970-515-215
上課時間	民國 113 年_10_ 月 16 日至民國 113 年_12_月 25 日止，每週 三 下午 15 時 00 分至 16 時 30 分，整學期共 11 節課，共 16.5 小時		
社團簡介	直排輪曲棍球可以刺激孩童的內前庭平衡覺及運動覺，訓練兒童平衡感及重心穩定，對孩童的身心成長都有正面的幫助。透過分隊競賽增添趣味性，運用活潑的教學方式，讓孩子在享受運動中學習團隊合作技巧，進而提升孩子的團隊及體適能，達到體適能及智力的雙面成長。		

次數	上課日期	授課內容	備註
1	10/16	直線推舉單腳基本訓練	
2	10/23	左右直線推舉單腳	
3	10/30	後退葫蘆過 S 型	
4	11/6	前進雙腳平衡過彎	
5	11/13	複習	
6	11/20	T 字剎車/曲棍球介紹	
7	11/27	曲棍球	
8	12/4	曲棍球	
9	12/11	曲棍球	
10	12/18	曲棍球	
11	12/25	綜合活動	

【備註】1. 課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

2. 請授課教師務必將此表印發給每位學生帶回給家長參閱。

申請人簽名：(　　)　　年　　月