

高雄市左營區福山國民小學 113 學年度第 1 學期「課後社團活動」

課程計畫

社團名稱	<u>兒童街舞社 GO! GO!</u> <u>GO!(週五)</u>		授課教師	朱培源
上課地點	穿堂		聯絡電話	0983390091
上課時間	民國 113 年 10 月 18 日至民國 113 年 12 月 27 日止， 每週 五 下午 16 時 0 分至 17 時 0 分，整學期共 10 節課，共 10 小時			
社團簡介	1. 透過有氧舞蹈培養學生具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 2. 認識舞蹈動作技能概念與動作練習的策略。 3. 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。 4. 選擇時下流行並適合兒童的音樂，藉著創意的肢體活動配合音樂律動，幫助孩子自信心和美感的建立。			
次數	上課日期	授課內容		備註
1	10/18	基本暖身：包含以下部位旋轉、延展、平衡、肌耐力訓練。		
2	10/25	舞蹈律動基本動作，身體動作配合音樂的伸直、彎曲。		
	11/1	不上課		
3	11/8	肢體協調訓練，音樂節拍能對拍結合動作。		
4	11/15	兒童街舞—肢體開發、動作模仿，記住該堂課的舞蹈動作並呈現。		
5	11/22	兒童街舞—肢體動作創作。能跟上歌曲節奏並呈現舞蹈。		
6	11/29	兒童街舞—肢體動作創作。能跟上歌曲節奏並呈現舞蹈。		
7	12/6	流行舞蹈的動作元素—動作教學、自編舞蹈練習。		
8	12/13	流行舞蹈的動作元素—動作教學、自編舞蹈練習。		
9	12/20	成果表演與分享—能欣賞自己與尊重他人的舞蹈表現。		
10	12/27	成果表演與分享—能欣賞自己與尊重他人的舞蹈表現。		

【備註】 1. 課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

2. 請授課教師務必將此表印發給每位學生帶回給家長參閱。

申請人簽名：() 113 年 5 月