

**【送件資料 2-課程計畫】**

高雄市左營區福山國民小學 113 學年度第 1 學期「課後社團活動」  
課程計畫

社團名稱	小猴籃球社 A		授課教師	吳同備
上課地點	活動中心		聯絡電話	0952915558
上課時間	民國 113 年_10_月_18_日至民國 113 年_12_月_27_日止， 每週_五_下午 16 時 00 分至 18 時 00 分，整學期共_10_節課， 共_20_小時			
社團簡介	1. 觀念建立 2. 進階運球+傳球+投籃練習 3. 空間念建立 4. 團隊進攻防守觀念建立。5. 分組三對三、五對五比賽。 2. 為運球+傳接球穩定學生訓練課程			
次數	上課日期	授課內容		備註
1	10/18	熱身+觀念建立、基礎運球、傳球練習		
2	10/25	移動運球、移動傳球練習、定點投籃練習(姿勢調整)		
	11/1	休息		
3	11/8	進攻腳步規則說明及調整		
4	11/15	墊步教學，墊步後腳部訓練		
5	11/22	個人防守基礎動作、一對一防守移動練習		
6	11/29	簡易比賽規則說明、分組比賽		
7	12/6	上籃訓練		
8	12/13	空間觀念講解、3 打 2 打 1 進攻防守訓練		
9	12/20	進階運球+傳接球+上籃綜合練習		
10	12/27	分組三對三、五對五比賽。		

【備註】 1. 課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

2. 請授課教師務必將此表印發給每位學生帶回給家長參閱。

申請人簽名：( ) 年

月