

【送件資料 2-課程計畫】

高雄市左營區福山國民小學 113 學年度第 2 學期「課後社團活動」

課程計畫

社團名稱		YOYO 扯鈴社	授課教師	蔡淑芬
上課地點		穿堂	聯絡電話	0982-320-796
上課時間		民國 114 年_3_月_12_日至民國 114 年_5_月_28_日止， 每週_三_下午 2 時 40 分至 4 時 10 分，整學期共_12_節 課，共_18_小時		
社團簡介		透過互動方式進行扯鈴教學，由淺入深、按部就班、循序漸進，從中啟發創意、提升敏銳度及學習注意力，搭配扯鈴能力技能檢測及獎勵讓學生從中有目標的快樂學習，歡迎 1~6 年級學生體驗扯鈴運動的樂趣。課程內容包括直上青雲、繞腳金龍、一柱擎天等共 12~18 個花式。(※已上過之學員依各別程度教授。)		
次數	上課日期	授課內容		備註
1	3/12,	1. 開訓 (課程介紹及準備) 2. 運鈴 (繞線運鈴、開線運鈴) 3. 調鈴 (高低調鈴) 4. 大衛魔術		
2	3/19	1. 調鈴 (擦鈴面調鈴) 2. 金雞上架 3. 猴子走鋼索		
3	3/26	1. 猴子翻筋斗 2. 金蟬脫殼		
4	4/2	1. 上下運鈴 2. 抬頭望月		
5	4/9	1. 連續動作 2. 直上青雲		
6	4/16	1. 大鵬展翅 2. 趣味扯鈴 (互拋鈴)		
7	4/23	1. 蜘蛛結網 2. 動作檢測 (一)		
8	4/30	1. 一線天 2. 仰觀星斗		
9	5/7	1. 腳繞金龍 2. 大鐘擺		
10	5/14	1. 猴子盪鞦韆 2. 提燈籠		
11	5/21	1. 整體動作編排(一) 2. 總複習(一)		
12	5/28	1. 整體動作編排(二) 2. 總複習(二)		

【備註】 1. 課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

2. 請授課教師務必將此表印發給每位學生帶回給家長參閱。

申請人簽名：() 年 月