

【送件資料 2-課程計畫】

高雄市左營區福山國民小學 113 學年度第 2 學期「課後社團活動」

課程計畫

社團名稱		兒童空手道	授課教師	劉郁琳
上課地點		跆拳道教室	聯絡電話	0986369652
上課時間		民國 114 年 3 月 14 日至民國 114 年 5 月 23 日止，每週 五 下午 16 時 00 分至 17 時 30 分，整學期共 10 節課，共 15 小時		
社團簡介		1. 零基礎即可上課 2. 護身倒法(跌倒的安全方法) 3. 遊戲式的肢體協調練習 4. 拳與腳攻擊與防守訓練		
次數	上課日期	授課內容		備註
1	03/14	基本武術禮儀與直擊		
2	03/21	上擋, 中外擋, 下擋		
3	03/28	基本動作-上段攻擊防守		
4	04/04	清明節放假		
5	04/11	基本動作-中段攻擊防守		
6	04/18	基本動作-前踢攻擊防守		
7	04/25	護身倒法-地面		
8	05/02	平安型-前八動		

9	05/09	平安型-中八動	
10	05/16	平安型-後八動	
11	05/23	晉級考試	

【備註】1. 課程計畫會掛在網路上供家長參閱。

2. 請授課教師務必將此表印發給每位學生帶回給家長參閱。

申請人簽名：（ 劉郁琳 ） 113 年

11 月 8 日