

高雄市左營區福山國民小學 114 學年度第 1 學期「課後社團活動」
課程計畫

社 團 名 稱		YOYO 扯鈴社	授 課 教 師	蔡淑芬
上 課 地 點			聯 絡 電 話	0982-320-796
上 課 時 間		民國 114 年 <u>10</u> 月 <u>15</u> 日至民國 114 年 <u>12</u> 月 <u>24</u> 日止， 每週 <u>三</u> 下午 2 時 40 分至 4 時 10 分，整學期共 <u>11</u> 節 課，共 <u>16.5</u> 小時		
社團簡介		透過互動方式進行扯鈴教學，由淺入深、按部就班、循序漸進， 從中啟發創意、提升敏銳度及學習注意力，搭配扯鈴能力技能檢 測及獎勵讓學生從中有目標的快樂學習，歡迎 1~6 年級學生體驗 扯鈴運動的樂趣。課程內容包括直上青雲、繞腳金龍、一柱擎天 等共 12~18 個花式。(※已上過之學員依各別程度教授。)		
次數	上課日期	授 課 內 容		備 註
1	10/15	1. 開訓（課程介紹及準備）2. 運鈴（繞線運鈴、開線 運鈴） 3. 調鈴（高低調鈴）4. 大衛魔術		
2	10/22	1. 調鈴（擦鈴面調鈴）2. 金雞上架 3. 猴子走鋼索		
3	10/29	1. 猴子翻筋斗 2. 金蟬脫殼		
4	11/5	1. 上下運鈴 2. 抬頭望月		
5	11/12	1. 連續動作 2. 直上青雲		
6	11/19	1. 大鵬展翅 2. 趣味扯鈴（互拋鈴）		
7	11/26	1. 蜘蛛結網 2. 動作檢測（一）		
8	12/3	1. 一線天 2. 仰觀星斗		
9	12/10	1. 腳繞金龍 2. 大鐘擺		
10	12/17	1. 猴子盪鞦韆 2. 提燈籠		
11	12/24	1. 整體動作編排 2. 總複習		