

高雄市左營區福山國民小學 114 學年度第 1 學期「課後社團活動」
課程計畫

社 團 名 稱		桌球 A	授 課 教 師	鄭金鴻
上 課 地 點			聯 絡 電 話	07-3453228
上 課 時 間		民國 114 年_10_ 月_15_ 日至民國 114 年_12_月_24_ 日止， 每週_三_下午 12 時 50 分至 14 時 50 分，整學期共_11_ 節 課，共_22_ 小時		
社團簡介		發球、正手攻擊、推球、拉球、側攻等各種單項技術練習，再配合兩板組合技術，模擬情境做步法及戰術訓練，提升桌球比賽能力		
次數	上課日期	授 課 內 容		備 註
1	10/15	1. 發球 2. 推球		
2	10/22	1. 推球 2. 正手攻擊		
3	10/29	1. 推球 2. 正手攻擊		
4	11/5	1. 左推右攻 2. 推球側邊正手攻擊		
5	11/12	1. 左推右攻 2. 推球側邊正手攻擊		
6	11/19	1 反手切球 2 正手切球		
7	11/26	1 正手拉球 2 正手切正手拉球		
8	12/3	1 正手拉球 2 反手切正手拉球		
9	12/10	1 反手攻擊 2 反手兩點攻擊		
10	12/17	1 反手攻擊 2 反手兩點攻擊		
11	12/24	1. 單打賽 2. 雙打賽		