

高雄市左營區福山國民小學114學年度第2學期
 「課後社團活動」課程計畫

社團名稱	門電直排輪	授課教師	莊如妘
上課地點	<u>精緻、卓越樓</u> <u>一樓連接走廊</u>	聯絡電話	0978-898-196
上課時間	民國115年_3_月_17_日至民國115年_5_月_26_日止， 每週_二_下午_16_時_00_分至_17_時_30_分，整學期共_11_節課，共_16.5_小時		
社團簡介	透過直排輪訓練平衡感，以上課遊戲時間培養良性競爭		
次數	上課日期	授課內容	備註
1	3/17	裝備穿戴、蹲站平衡	依照學生 程度彈性 調整
2	3/24	V字踏步、V字前進	
3	3/31	跌到站立、墊步轉彎	
4	4/7	墊步S型、站立滑行	
5	4/14	煞車器煞車、前溜葫蘆	
6	4/21	A字左轉、A字右轉	
7	4/28	A字左煞、A字右煞	
8	5/5	八字煞車、雙腳S型	
9	5/12	前溜五輪左右腳	
10	5/19	前溜單腳左右腳	
11	5/26	前溜瑪莉	