

高雄市左營區福山國民小學114學年度第2學期
「課後社團活動」課程計畫

社 團 名 稱		閃電直排輪	授 課 教 師	莊如妘
上 課 地 點		<u>精緻、卓越樓</u> <u>一樓連接走廊</u>	聯 絡 電 話	0978-898-196
上 課 時 間		民國115年_3_ 月 _17_ 日至民國115年_5_月 _26_ 日止， 每週 _二_ 下午 16 時 00 分至 17 時 30 分，整學期共_11_ 節課，共_16.5_小時		
社團簡介		透過直排輪訓練平衡感，以上課遊戲時間培養良性競爭		
次數	上課日期	授 課 內 容		備 註
1	3/17	裝備穿戴、蹲站平衡		依照學生 程度彈性 調整
2	3/24	V 字踏步、V 字前進		
3	3/31	跌到站立、墊步轉彎		
4	4/7	墊步 S 型、站立滑行		
5	4/14	煞車器煞車、前溜葫蘆		
6	4/21	A 字左轉、A 字右轉		
7	4/28	A 字左煞、A 字右煞		
8	5/5	八字煞車、雙腳 S 型		
9	5/12	前溜五輪左右腳		
10	5/19	前溜單腳左右腳		
11	5/26	前溜瑪莉		