

高雄市左營區福山國民小學114學年度第2學期  
 「課後社團活動」課程計畫

社團名稱	桌球 A		授課教師	鄭金鴻
上課地點	活動中心桌球室		聯絡電話	07-3453228
上課時間	民國115年_3_月_18_日至民國115年_5_月_27_日止，每週_三 下午 12時 50 分至14 時 50分，整學期共 11 節課，共 22 小時			
社團簡介	發球、正手攻擊、推球、拉球、側攻等各種單項技術練習，再配合兩板組合技術，模擬情境做步法及戰術訓練，提升桌球比賽能力			
次數	上課日期	授課內容		備註
1	3/18	1. 發球2. 推球		
2	3/25	1. 推球2. 正手攻擊		
3	4/1	1. 推球2. 正手攻擊		
4	4/8	1. 左推右攻2. 推球側邊正手攻擊		
5	4/15	1. 左推右攻2. 推球側邊正手攻擊		
6	4/22	1反手切球2正手切球		
7	4/29	1正手拉球2正手切正手拉球		
8	5/6	1正手拉球2反手切正手拉球		
9	5/13	1反手攻擊2反手兩點攻擊		
10	5/20	1反手攻擊2反手兩點攻擊		
11	5/27	1. 單打賽2. 雙打賽		