

高雄市左營區福山國民小學114學年度第2學期
「課後社團活動」課程計畫

| | | | | |
|---------|------|---|---------|------------|
| 社 團 名 稱 | | 桌球 A | 授 課 教 師 | 鄭金鴻 |
| 上 課 地 點 | | 活動中心桌球室 | 聯 絡 電 話 | 07-3453228 |
| 上 課 時 間 | | 民國115年_3_月_18_日至民國115年_5_月_27_日止，每週_三_下午 12時 50 分至14 時 50分，整學期共_11_節課，共_22_小時 | | |
| 社團簡介 | | 發球、正手攻擊、推球、拉球、側攻等各種單項技術練習，再配合兩板組合技術，模擬情境做步法及戰術訓練，提升桌球比賽能力 | | |
| 次數 | 上課日期 | 授 課 內 容 | | 備 註 |
| 1 | 3/18 | 1.發球2.推球 | | |
| 2 | 3/25 | 1.推球2.正手攻擊 | | |
| 3 | 4/1 | 1.推球2.正手攻擊 | | |
| 4 | 4/8 | 1.左推右攻2.推球側邊正手攻擊 | | |
| 5 | 4/15 | 1.左推右攻2.推球側邊正手攻擊 | | |
| 6 | 4/22 | 1反手切球2正手切球 | | |
| 7 | 4/29 | 1正手拉球2正手切正手拉球 | | |
| 8 | 5/6 | 1正手拉球2反手切正手拉球 | | |
| 9 | 5/13 | 1反手攻擊2反手兩點攻擊 | | |
| 10 | 5/20 | 1反手攻擊2反手兩點攻擊 | | |
| 11 | 5/27 | 1.單打賽2.雙打賽 | | |
| | | | | |