

高雄市左營區福山國民小學 113 年暑假夏令營課程表

夏令營名稱：小小廚神訓練營

授課教師：林琨越

上課時間：113 年 7 月 1 日（一）～113 年 7 月 5 日（五）共 5 天

上午 8 時 40 分至 11 時 40 分止

材料費：600 元，由老師在開課當天向學生收取

材料費明細：每日餐點食材，蛋、雞肉、魚……等，及相關調味料。

| 次數 | 上課日期 | 授課內容 | 備註 |
|----|------------|---|----|
| 1 | 7/1 (一) | 廚房入門與食品安全 開營儀式及介紹營隊規則。教授基本的廚房安全知識，如正確使用刀具和灶具。並且製作一些輕食類料理。 | |
| 2 | 7/2 (二) | 掌握基本烹飪技巧 學習不同的基礎烹飪技巧，如滾刀塊、削皮等。製作出美味的家庭常見料理咖哩飯。 | |
| 3 | 7/3 (三) | 多國料理探索 在和風料理及泰式料理中做個選擇吧！ 一起來探究不同國家的料理方式。 | |
| 4 | 7/4 (四) | 甜點與烘焙基礎 學習基本的烘焙技術，包括測量、攪拌和烘烤的技巧。製作杯子蛋糕和餅乾。 | |
| 5 | 7/5 (五) | 烹飪大比拼與結業典禮 小廚神挑戰賽，學員們將使用本週學到的所有技術來準備一道創意菜。 | |